

# SOLA 2020



Es herrscht Unruhe im Antiken Griechenland. Ohne Zeus sind die Götter zerstritten und es droht ein Unheil. Mach dich bereit um in die Antike zu reisen und gemeinsam mit deinen Mitstreiter den richtigen Gott an die Spitze zu bringen!

## Wichtigste Informationen

- Antreten** **Samstag, 4. Juli 2020, 09:00 Uhr**  
Bei den Parkplätzen hinter dem Bahnhof St. Gallen,  
mit Gepäck für die Anreise.
- Abtreten** **Samstag, 18. Juli 2020, ab ca. 17:00 Uhr** (nachdem alles Material  
verräumt ist)  
Parkplatz kath. Kirche Bruggen
- Gepäckaufgabe** Die **Gepäckaufgabe** ist am **Freitag, 3. Juli 2020 um 18:00 Uhr**.  
(nur einen Koffer oder Rucksack) Nach der Gepäckaufgabe werden  
wir das Material vom Turm in den LKW laden.

Nach dem Materialverlad sind alle herzlich eingeladen an der  
Reisvorbereitung teilzunehmen, welche von unserer Präses  
organisiert wird. Start ca. 19:00

- Besuchstag** Aufgrund der Situation hat der PBS (Pfad Bund Schweiz) in dem  
Schutzkonzept festgelegt, dass **keine Besuchstage** durchgeführt  
werden dürfen. Da wir ein Offizielles J&S Lager sind müssen wir uns  
an diese Vorschriften halten.

- Wäschetransport** Da es keinen Besuchstag geben wird, fällt auch der Wäsche tausch  
mitte Lager weg.

- Claudia Dornbirer  
v/o Sprudel** Sprudel hat sich deshalb für einen Wäsche Transport angeboten. Bei  
ihr können die Sauberen Kleider, und auch andere Gegenstände(z.B  
Fresspäckli, Briefe.....) abgegeben werden. Die Dreckigen Kleider  
werden dann von Sprudel im Lager eingesammelt und am nächsten  
Tag auf St.Gallen gefahren. Um einen möglichst Reibungslosen  
Ablauf zu gewähre bitten wir euch die Gegenstände anzuschreiben.

### **Treffpunkt saubere Kleider Abgabe:**

Samstag 11. Juli 16:30 Kirche Bruggen

### **Treffpunkt dreckige Kleider Rücknahme:**

Sonntag 12. Juli 17:00 Kirche Bruggen

**Lagerplatz** Steigmatt  
9462 Montlingen

**Notfallkontakt** Xylem 078 622 34 38  
Sir Nilson 078 830 58 85

Nur in dringenden Fällen benutzen!

**Lageradresse** Anrede Vorname Name  
Pfadi St.Martin  
Postlagernd  
Postfach 255  
9463 Oberriet SG

**Anreise** Wir werden in zwei Gruppen eine zweitägige Anreise durchführen. Dazu sollten die auf der Packliste speziell aufgelisteten Gegenstände in einem nicht zu grossen, bequemen Rucksack eingepackt werden. Der Rucksack sollte so gepackt werden, dass ihn jeder selbst tragen kann und noch Verpflegung bzw. Zeltmaterial für die Anreise darin Platz hat. Die Gruppe der Älteren Teilnehmern werden mit dem Velo anreisen, die Gruppe mit den Jüngeren wird zu Fuss ins Lager wandern.  
Die Verkleidung muss nicht an das Antreten mitgenommen werden.

**Velo** Das Velo muss in jedem Fall mit ins Lager genommen werden. Da wir während des Lagers auf das Velo angewiesen sind. Auf dem Beiblatt steht ob du mit dem Velo ins Sola fährst, oder ob du das Velo zum Gepäckverlad mitbringst, wo es transportiert wird.

Sollte kein Velo zu Verfügung stehen kontaktiert uns bitte unter [2.stufe@pfadistmartin.ch](mailto:2.stufe@pfadistmartin.ch)

## Rega

In diesem Rahmen erlässt die Rega den teilnehmenden Personen im J&S-Alter (zwischen 10 und 20 Jahre) die Kosten für die nachfolgend aufgeführten Hilfeleistungen, falls Versicherungen, Krankenkassen oder andere leistungspflichtige Dritte für die Kosten des Einsatzes nicht oder nur teilweise aufkommen:

- Rettungsflüge in das nächste für die Behandlung zuständige Spital
- Medizinisch notwendige Verlegungsflüge von Spital zu Spital
- Rettungsaktion durch Rettungskolonnen des Schweizer Alpenclub (SAC)

## Fragen

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an:

Remo Fust v/o Xylem  
078 622 34 38

Gabriel Burger v/o Pythagoras  
079 128 34 71

E-Mail: [2.stufe@pfadistmartin.ch](mailto:2.stufe@pfadistmartin.ch)

## Weiteres

Für die Verpflegung am Samstag Mittag, 04.07.2020 bringen die Teilnehmer selbst einen Lunch mit. Auf die Anreise bitte allfällige Bahnabonnemente (Halbtax, GA, etc.) mitnehmen.

**Impfausweiskopien**, welche bei der Anmeldung nicht beigelegt wurden, bitte unverzüglich an **Remo Fust, Zürcherstrasse 278, 9014 St.Gallen schicken!**

Noch **ausstehende Lagerbeiträge** ebenfalls bitte schnellstmöglich einzahlen!

Um Verwechslungen zu vermeiden, empfehlen wir, alle Kleidungsstücke und Gegenstände der Kinder anzuschreiben.

## Handy

Wir haben in vorherigen Lagern vermehrt festgestellt, dass die Handy Nutzung zugenommen hat, und oft alleine am Handy gespielt wurde. Das ist nicht im Sinne der Pfadi, weshalb wir uns für ein **Handy Verbot** entschieden haben. Dieses Verbot gilt während des gesamten Lagers.

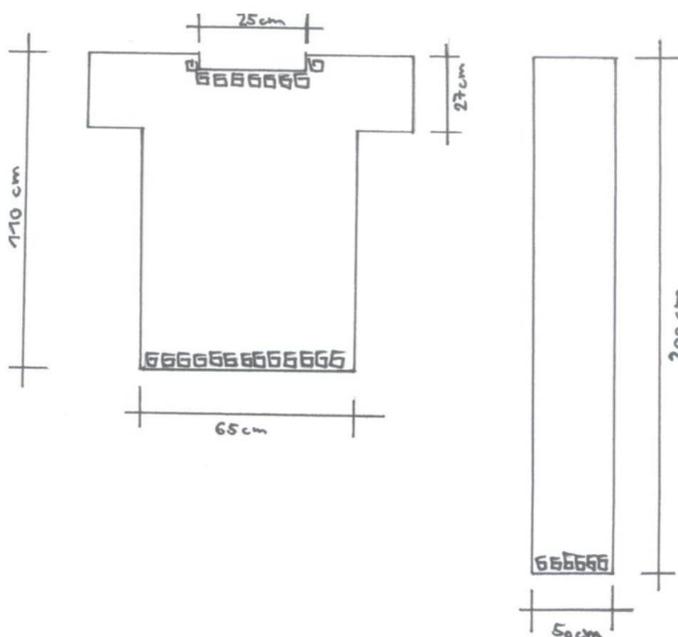
Anstelle empfehlen wir Gemeinschaftsspiele wie z.B: Ligretto, Black Storys, Bang! oder ähnliches :)

## Verkleidung/ Lagergruppen

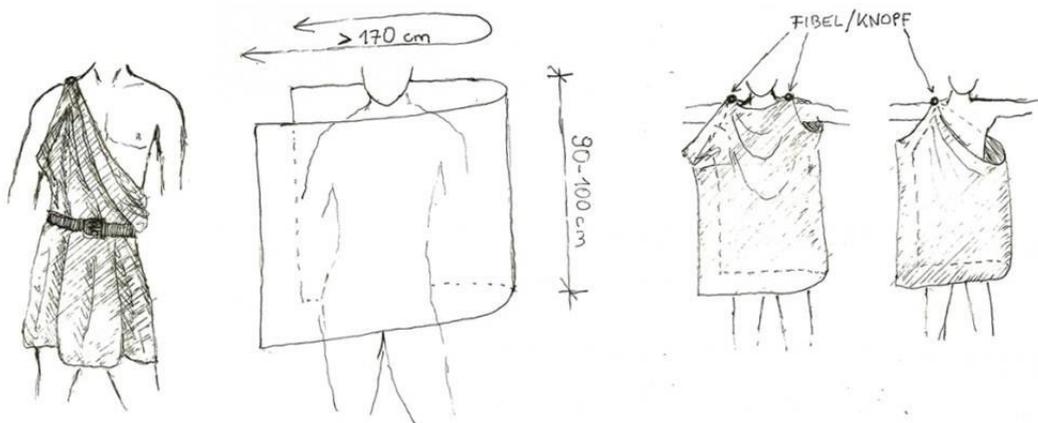
Damit wir nicht auffallen sollten wir uns wie die Bewohner des antiken Griechenlands kleiden. Wir haben euch einige Ideen aufgelistet, natürlich dürft ihr auch kreativ sein und etwas eigenes ausdenken. Denn das antike Griechenland hat einiges zu bieten. Es sollten keine Unsummen Geld und stunden lange Arbeit in eine Verkleidung fließen. Oft kann man mit einfachen Mitteln etwas großartiges zaubern.

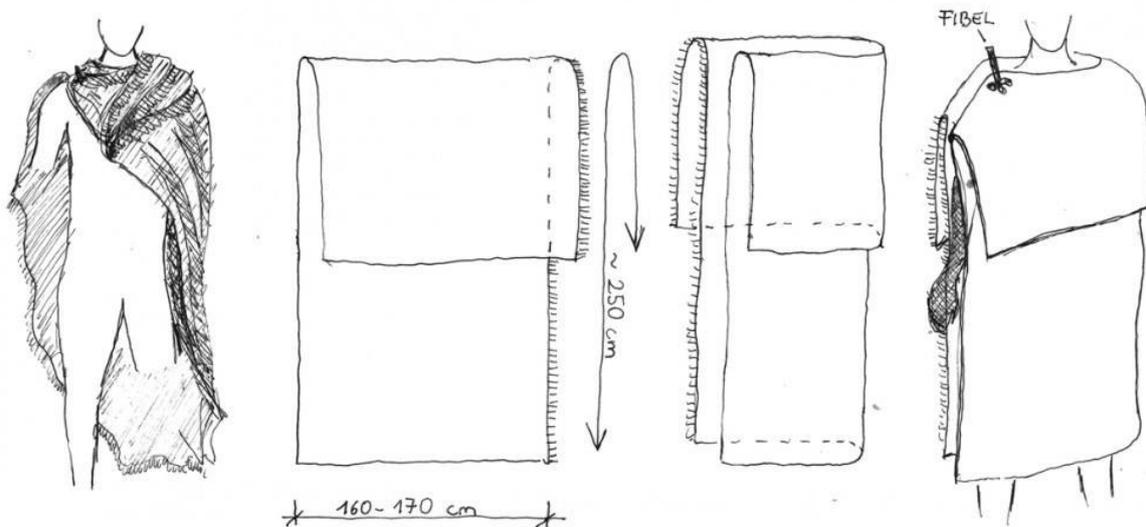
Seid kreativ und nehmt wirklich eine Verkleidung mit. Ihr könnt diese mit dem Gepäck aufgeben und müsst sie nicht an die Anreise mitnehmen.

## Ideen für eine Verkleidung

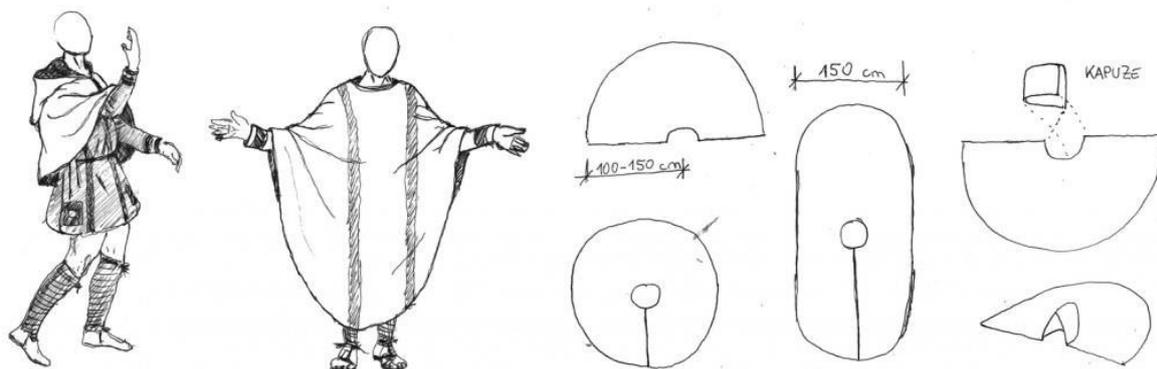


Auf diesem Bild seht ihr eine Tunika, dazu muss dieses Schinttmuster 2 Mal ausgeschnitten werden, und anschliessend zusammengenäht. Der Stoffbündel wird am Schluss über die Schultern gelegt und unter den Achseln zusammengebunden.

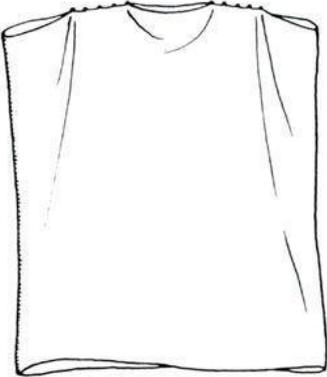




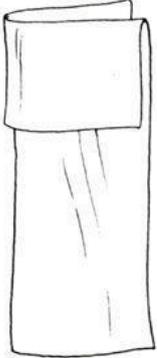
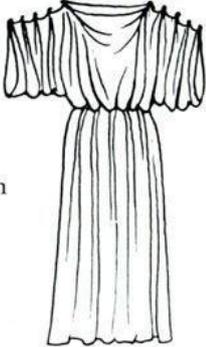
Das Sagum war ursprünglich die Kriegstracht der Legionäre, hat sich aber auch in zivilen Kreisen durchgesetzt. Es handelt sich dabei um einen rechteckigen Wollmantel. Das obere Drittel wird umgeschlagen und dient als zusätzlicher Feuchtigkeitsschutz der Schulter oder des Kopfes. Geschlossen wird das Sagum mit einer Fibel über der rechten Schulter, damit die rechte Körperseite und der rechte Arm (Schwertarm) frei bleibt. Linkshänder müssen das sagum dementsprechend spiegelverkehrt tragen, so dass die linke Körperseite frei bleibt.



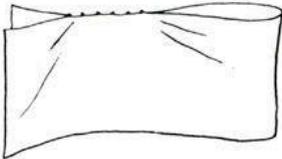
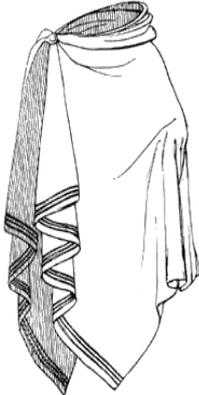
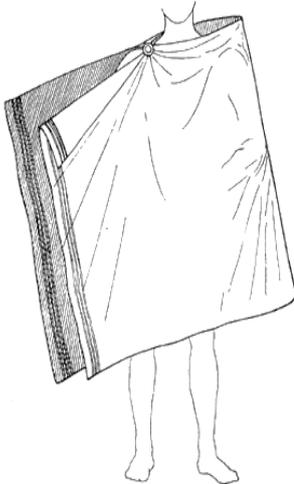
Die **Paenula** ist ein Kapuzenmantel, der ähnlich einem Poncho nur ein Kopfloch hat oder vorne mit einer Fibel geschlossen wird. Er ist sehr wetterbeständig und wird daher häufig von Reisenden beiderlei Geschlechts getragen.



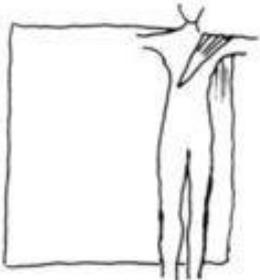
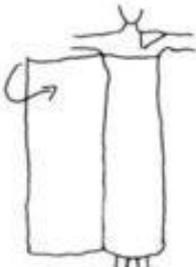
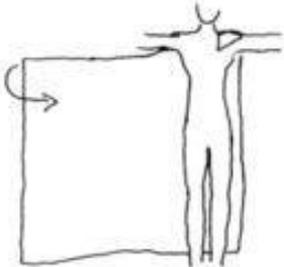
Chiton



Pèplos



Himation



### **Ausrüstung für den Pfadialltag:**

Mit guter Ausrüstung macht der Pfadialltag mehr Spass und wenn diese Ausrüstung auch zu einem fairen Preis und in guter Qualität erworben werden kann, ist die Freude gleich doppelt so gross. Wir haben in folgenden Shops und Läden über die Jahre immer wieder gute Erfahrungen gemacht:

#### **YONC**

[www.yonc.ch](http://www.yonc.ch)

Onlineshop für Taschenlampen, Taschenmesser und Ausrüstung diverser Art. Schweizweit grösster und günstigster Taschenlampenfachmarkt mit guter Kundenberatung, kostenlosem Versand und schneller Lieferung. Für absolute Profi-Pfader :)

#### **Campz Outdoor & Adventure**

[www.campz.ch](http://www.campz.ch)

Onlineshop für Outdoorzubehör, Koch und Essgeschirr, Trinkflaschen, Bekleidung, Rucksäcke, etc.

Faire Preise regelmässige Aktionen und schnelle (teilweise kostenlose) Lieferung.

#### **Transa**

Das Outdoorgeschäft in der Nähe mit guter Kundenberatung. Nicht vergessen, mit StuCart von Kantonalbank 10% auf ganzes Sortiment!

#### **Bächli Bergsport**

Grosser Outletbereich im ersten Stock mit bezahlbaren Markenartikeln, Schuhen und Ausrüstung.

#### **Hajk**

[www.hajk.ch](http://www.hajk.ch)

Der Pfadishop mit allerhand Ausrüstung, welche auf den Pfadialltag abgestimmt ist.

## Materialliste Sola 2020:

Anzahl		Persönliche Gegenstände
h	r	
i	e	
n	t	
	o	
	u	
	r	
		Hosen (lange Hosen) ③
		Shorts (kurze Hosen)
		Pullover ③
		T-Shirts ③
		Socken ③
		Badehose ④
		TTU
		Uniformhemd
		Krawatte
		Unterwäsche
		Turnschuhe
		Wanderschuhe ②
		Sandalen (etwas für den Lagerplatz)
		Gummistiefel (wer hat)
		Faserpelz oder warme Überziehjacke
		<b>Regenschutz ①</b>
		Regenjacke
		Regenhose
		Tücher
		Badetuch
		Abtrocknungstuch ④
		Waschlappen
		Toilettenzeug ④
		Zahnbürste und -paste
		Duschmittel
		Sonnencreme
		persönliche Apotheke
		Pflaster
		Parapic
		Blasenpflaster
		Wundsalbe
		Antibrumm
		Schlafsack ⑤
		Biwackhülle ⑤
		evt. leichtes Mätteli
		Verkleidung

Anzahl		Nützliche Gegenstände fürs Lagerleben
h	r	
i	e	
n	t	
	o	
	u	
	r	
		Luftmatratze
		Pfalibü oder Rondo (Singbüechli)
		Thilo, Technix, etc.
		<b>Taschenlampe</b> , Ersatzbatterien ⑥
		SBB ⑥
		Schnur
		Block
		Bleistift
		Abtrocknungstüchlein (für Küche)
		Essgeschirr (z.B. Gamelle) ⑥
		Besteck ⑥
		<b>Sackmesser</b> ⑥
		Sonnenbrille ⑥
		etwas zum lesen
		Tagesrucksack
		Melkstuhl

### In den Rucksack für die Anreise gehören:

	Rucksack (nicht zu gross aber bequem)
①	Regenschutz
②	Wanderschuhe / Schuhe fürs Velo
③	Notwäsche
	Wandersocken
	Hose
	T-Shirt
	Pullover
④	Light-Version des Toilettenzeugs
⑤	Schlafsack, Biwackhülle, leichtes Mätteli
⑥	Nützliches
	Blasenpflaster
	Lunch für Samstag Mittag !!!
!!	Velo Helm !!

**Bitte denken Sie daran,  
ihrem Kind einen  
Lunch für Samstagmittag  
mitzugeben !!!**